

DESTREZAS DE ESTUDIO

- Organízate
- Desarrolla un plan de estudios
- Mantén tu área de estudio organizada, elimina lo que no necesites
- Utiliza iluminación blanca y brillante
- Estudia de lo general a lo particular
- Usa todos tus sentidos
- Asocia lo que estudias con lo que conoces
- Elabora fichas y bosquejos
- Lee en voz alta el material estudiado
- Ingiere la dieta para la memoria
- Usa mnemotécnicas para la memoria
- Usa la técnica alpinista para resolver problemas matemáticos
- Acude a tu Consejero Profesional para que te ayude con estas y otras estrategias de estudio.

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
Recinto Universitario de Mayagüez
Oficina de Rectoría



Recinto Universitario de Mayagüez

Oficina de Rectoría
Decanato de Estudiantes
Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos

Salas de Estudio

oct /17 - ene /18



¿DÓNDE PODEMOS ESTUDIAR?

Nuestro Recinto se preocupa por tu bienestar y tu buen desempeño académico.

Sabemos, que tras el paso del huracán, algunos no cuentan con un lugar adecuado para estudiar y realizar sus tareas.

A continuación te presentamos los salones de estudio y Centro de Cómputos accesibles para ti.

* Los salones de estudio y Centros de Cómputos tienen sus normas y horarios. Recuerda verificarlos antes de solicitar autorización para su uso.

SALONES DE COMPUTADORAS Y DE ESTUDIO

Sala	Horario	Descripción del salón
II-222 (Pecera)	7:45am/12:00am	* Sala de Estudio
S - 210	7:45am/4:30pm	* Centro de Cómputos
S - 206 / 207	6:00pm/12:00am	Salón de clases
S - 211 / 105	24 horas	Salón de clases
IQ-105 I	7:45am/4:30pm	* Centro de Cómputos
IQ-105 A / B / C	7:45am/4:30pm	Salón de clases
Centro de Cómputo Farmacéutica	(L-V) 7:00am/11:00pm (S) 12:00pm/9:00pm (D) 4:00pm/9:00pm	* Centro de Cómputos
L-118	24 horas	* Sala de Estudio
CI-010	(L-V) 7:00am/10:00pm (S y D) 9:00am/6:00pm	* Sala de Estudio
CI - 104C	(L-D) 8:00am/12:00am	Centro de Cómputos Graduados
CI-108	(L-D) 8:00am/12:00am	* Sala de Estudio
F - 437	Se notificará en el centro	* Centro de Cómputos
CE: Merendero Heladería Terraza Mezzanine	8:00 am - 10:00 pm	Espacio abierto con mesas y sillas
CE / Centro de Comp (5to piso)	7:45am/4:30pm	* Centro de Cómputos
Biblioteca / CRE	24 horas	* Centro de Cómputos
AE-244	L-J (7:00am - 8:00pm) V (7:00am - 6:00pm)	* Sala de Estudio
AE 112	8:00am - 4:30pm	* Centro de Cómputos
AE-Patio interior	7:00am - 8:00pm	Espacio abierto con mesas y sillas
SH-004	7:45am/4:30pm	* Sala de Estudio
CEL-011	8:00am/12:00am	* Sala de tutorías y estudio

